

Pour les salariés de la branche Mutualité



FONDS DE SOLIDARITÉ DE LA BRANCHE MUTUALITÉ

Soucieux d'apporter une aide et un soutien aux personnes qui en éprouvent le besoin, le Fonds de solidarité de la branche Mutualité (afondsolidaires.fr) a décidé de mettre à votre disposition une ligne d'écoute et de soutien psychologique.

Cette ligne est ouverte 24h/24 et 7j/7 à l'ensemble des salariés des structures mutualistes appliquant la convention collective de la Mutualité et ayant choisi le régime de prévoyance recommandé par la branche. Ce service est assuré par Eléas, cabinet de conseil spécialiste du management de la qualité de vie au travail et de la prévention des risques psychosociaux.

Contactez notre DPO

Pour toutes questions concernant les données personnelles que nous traitons, vous pouvez contacter notre Délégué à la Protection des Données (DPO), soit par courrier : ELEAS - A l'attention du Délégué à la Protection des Données - 2, avenue Pasteur 92130 Issy-les-Moulineaux, soit par mail : dpo@sestidf.fr.

Notre politique de protection des données personnelles est accessible à la page internet suivante : www.eleas.fr/protection-des-donnees-personnelles/

Ligne de soutien psychologique

0 800 600 246 Service & appel gratuits

- Un service gratuit 24h/24 et 7j/7
- Des professionnels à votre écoute
- Une confidentialité garantie

À propos d'Eléas

Eléas est un cabinet de conseil indépendant créé en 2003 spécialisé dans la prévention des risques psychosociaux. Il assure notamment le soutien et l'accompagnement des personnes face aux situations difficiles à travers des dispositifs à distance et sur site.

Eléas obéit à une charte éthique basée sur le respect des personnes et de la confidentialité.

Eléas dispose de l'habilitation IPRP (Intervenant en Prévention des Risques Professionnels) enregistrée à la Direccte d'Île-de-France.



À quel moment appeler ?

Si vous rencontrez des difficultés professionnelles ou personnelles et que vous souhaitez en parler, notre service de soutien psychologique par téléphone est là pour vous aider.



éléas
QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL
RISQUES PSYCHOSOCIAUX

vous accompagne en cas de :

- ◆ stress, angoisse, anxiété ;
- ◆ conduite addictive ;
- ◆ conflit au travail ;
- ◆ problèmes familiaux ;
- ◆ besoin d'aide à la décision...

Objectifs du service de soutien psychologique

- ◆ Vous soutenir et vous accompagner face à des difficultés d'ordre(s) professionnel(s) et/ou personnel(s).
- ◆ Envisager avec vous des solutions appropriées à votre situation.



Le service proposé

Modalités du soutien

- ◆ Un numéro contact accessible 24h/24 et 7j/7.
- ◆ Les appels sont gratuits depuis tous les téléphones, fixes et mobiles.
- ◆ Une assistance psychologique immédiate ou dans les plus brefs délais.

Des professionnels à votre écoute

Les consultations téléphoniques sont assurées par des intervenant(e)s psychologues ou des expert(e)s en psychologie du travail spécialistes du soutien et de l'accompagnement

Confidentialité garantie

Les intervenants Eléas sont tous tenus au secret professionnel. Les entretiens sont confidentiels et anonymes.

Avantages du dispositif



- ◆ Un moyen d'expression individuelle hors hiérarchie et hors environnement professionnel direct.
- ◆ Une aide pour protéger votre équilibre personnel face à des situations difficiles.
- ◆ Des professionnels expérimentés et impliqués pour qui chaque appel est important