

Trouble psychique et TND en milieu professionnel



Définition

Trouble psychique

Trouble du neurodéveloppement

Origine

Conséquence d'un **trouble psychiatrique** (dépression, trouble anxieux, bipolarité, schizophrénie, etc.) survenu au cours de la vie.

Trouble **neurobiologique présent dès l'enfance**, lié au développement du système nerveux central (TDAH, TSA, DYS...).

Nature

Atteinte de la **régulation émotionnelle, motivationnelle et comportementale**.

Atteinte de la **régulation cognitive, attentionnelle ou communicationnelle**.

Temporalité

Peut être **épisodique, évolutive ou chronique**, avec des phases stables et des rechutes.

Trouble **constant et durable**, mais dont les effets peuvent être compensés.

Efficiences intellectuelle

Préservée, mais parfois altérée secondairement par la fatigue ou la charge émotionnelle.

Préservée ; fonctionnement cognitif atypique mais cohérent et stable.

Âge d'apparition

À tout âge, souvent à l'**âge adulte**.

Dès l'enfance, persiste à l'âge adulte.

Comorbidités fréquentes

Troubles anxieux, addictions, fatigue chronique⁽¹⁾.

Association fréquente entre TDAH, DYS et TSA⁽²⁾.

Chiffres clés

Prévalence

Environ 2,5 millions de personnes concernées en France⁽³⁾.

Environ 10 % de la population ; 4 % TDAH, 1 % TSA, 6–8 % troubles DYS⁽⁴⁾.

Reconnaissance

Faible : moins de 20 % bénéficient d'une RQTH⁽⁵⁾.

Faible également, en particulier chez les adultes.

Signes de repérage différentiel

Comportement

Variations marquées d'humeur ou d'énergie. Repli, irritabilité ou hypersensibilité.

Comportement stable mais parfois rigide ou inadapté aux codes sociaux.

Attention / concentration

Altérée par la fatigue, le stress ou les émotions.

Structurellement fluctuante, souvent liée à l'intérêt ou à la stimulation.

Organisation / planification

Difficultés liées à la perte d'énergie ou à la **désorganisation psychique**.

Difficultés d'ordre cognitif : lenteur, séquençage, priorisation.

Communication

Parfois teintée d'**émotion**, de retrait ou de sur implication.

Style littéral, **difficulté à saisir l'implicite**, ton monotone.

Interaction sociale

Peur du jugement, **évitement, isolement**.

Maladresse sociale, incompréhension des signaux non verbaux.

État général

Fluctue ; périodes de décrochage, fatigue intense.

Stable ; la surcharge cognitive ou sensorielle provoque la décompensation.

Besoin principal

Cadre soutenant, rythme adapté, accompagnement bienveillant.

Structure claire, anticipations, routines, environnement prévisible.

Risques clés

Décrochage, isolement, perte de confiance.

Incompréhension, surcharge cognitive ou sensorielle.



Spécificités associées – Profil à Haut Potentiel

Certaines personnes concernées par un **TND** ou un **trouble psychique** présentent également un **profil à Haut Potentiel**. Ce cumul renforce souvent :

- ✿ L'**hypersensibilité émotionnelle**
- ✿ La **pensée en arborescence**
- ✿ Le **décalage social** ou la **fatigue d'adaptation**

Il nécessite un accompagnement plus fin, centré sur la **régulation émotionnelle**, la **valorisation des forces cognitives** et la **gestion du stress** mais ne constitue pas un diagnostic, **simplement un critère à prendre en compte**.

À retenir :

- ✿ Le handicap psychique fluctue avec l'état interne (émotions, énergie, stress)
- ✿ Le TND est stable mais sensible à l'environnement (bruit, imprévu, implicite)
- ✿ Les deux nécessitent clarté, cadre et prévisibilité, mais pour des raisons différentes

